



## Poprvé v mateřské škole

Vstup dítěte do mateřské školy patří k významným událostem v životě dítěte. Pro Vaše dítě začíná úsek života s mnoha novými požadavky, v prostředí, které se liší od důvěrně známého domova:

- jako matka a otec nejste po určitou část dne bezprostředně k dispozici
- Vaše dítě si musí vytvořit důvěru k nové blízké osobě, která je zde současně pro řadu jiných dětí
- Vaše dítě má rozvíjet vztahy se skupinou ostatních dětí
- Vaše dítě se musí učit novým pravidlům, např., že hračka nepatří jen jednomu, nýbrž všem
- Vaše dítě se musí přizpůsobit novému dennímu rytmu

**Naším cílem je, aby adaptační období** (zkušební doba) sloužící k věření schopnosti dítěte přizpůsobit se podmínkám v MŠ **proběhlo úspěšně** a dítě mohlo dále pokračovat v pravidelné docházce do MŠ.

Zejména 3-leté děti, které jsou poprvé odloučeny od matky mohou mít určité problémy ( pláč, odmítání jídla, odmítá navázat kontakt s druhými, atd.). Mohou přetrvávat potíže typu – "já tam dneska nechci". Většinou to je jen zkouška nervů rodičů, dítě dobře ví jak na Vás, snaží se Vás obměkčit.

Postupná **adaptace je podle našich praktických zkušeností tím nejpřirozenějším řešením.**

## Adaptační plán

Základní fáze je rozvržena do dvou týdnů takto:

### 1. týden

1. den v MŠ za účasti rodičů - přivítání, vzájemné seznámení dítě dostane nebo si samo vybere svoji značku - maximálně 1 hod.

Do konce týdne docházka dítěte nejdéle do 10 hod. - možnost s rodiči

### 2. týden

dopolední docházka - možnost s rodiči odchod před obědem nebo odchod po obědě - 12.30- 13.00 hod.

Pokud probíhá adaptace bez obtíží, je možné vyzkoušet celodenní pobyt dítěte v MŠ.

První tři měsíce jsou více či méně seznamovací. Není žádná ostuda, že třeba nekreslí žádné obrázky nebo se nezapojuje do činností. Důležité je, že si hraje, navazuje kontakty a nachází své místo v kolektivu. To ostatní se dostaví samo, až přijde ten pravý čas.

V zájmu dobré spolupráce ve prospěch vašich dětí od Vás očekáváme, že:

- budete rozvíjet důvěru k mateřské škole, jste schopni akceptovat, že Vaše dítě je jen jedním mezi ostatními ve skupině
- nebudete prosazovat podporu jen pro své vlastní dítě bez ohledu na ostatní

## Co by mělo umět:

- Obouvat a zouvat bačkory a boty (tkaničky zaváže pí.učitelka).
- Poznat si své oblečení (vše by mělo být podepsané).
- Oblékat a svlékat tričko, kalhoty, ponožky (učitelka připraví, pomůže, ale dítě by se mělo snažit).

# Mateřská škola, Praha 8, Bojasova 1

Bojasova 1/čp.1242, 182 00 Praha 82 – Kobylisy  
IČ: 684 02 112  
Tel.: 286 884 253, Fax.: 286 587 478



- Vydržet sedět při jídle u stolu.
- Samo se najíst lžící.
- Pít ze skleničky, hrnečku.
- Umývat si ruce mýdlem, utírat se do ručníku, ovládat kohoutek nebo pákovou baterii.
- Používat záchod - včas si říct, dojít (**pleny jsou nepřípustné**).
- Používat kapesník, vysmrkat se.
- Zvládat chůzi po schodech.

Nezapomínejte, že od zápisu do nástupu do školky je spousta času. Je zbytečné se teď trápit tím, že to dítě ještě neumí. Oblékání se lépe trénuje na jaře, když už není tolik vrstev, a i boty jsou snadnější. Trpělivě a pomaloučku nacvičujte to, co je třeba.

## **Co budete do MŠ potřebovat:**

- Látkový pytel na ramínku.
- Bačkory (ne pantofle).
- Náhradní spodní prádlo, ponožky, tričko (i větším dětem se může stát, že se mohou polít,...)
- Oblečení do třídy.
- Oblečení na pobyt venku (musíte počítat s tím, že se děti mohou venku zašpinit).
- Pláštěnka.
- V zimě rukavice připevněné na šňůrku k bundě (zamezíte případné ztrátě).
- Pyžamo, noční košilku s přišitým poutkem na pověšení ( 1x za 7 dní je výměna)
- zubní kartáček, zubní pastu, papírové kapesníky

**Všechny věci dítěte doporučujeme podepsat příjmením dítěte.**

Bc. Věra Klímová, v.r.

ředitelka školy